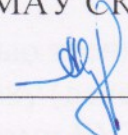




УТВЕРЖДАЮ

ВРИО генерального
директора

МАУ СКК «Прогресс»

 А.Г. Мурсков

« 04 » 04 2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о врачебном контроле лиц, проходящих спортивную подготовку в
Спортивной школе МАУ «СКК «Прогресс»

Принято Советом школы

Протокол № _____ от _____ 2019 г.

Введено в действие

Приказ № _____ от _____ 2019 г.

г. Глазов

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение составлено на основании Приказа Министерства Здравоохранения РФ N 134н от 01.03.2016 г., Положения «О Спортивной школе» МАУ СКК «Прогресс».

1.2. Врачебный контроль является составной частью тренировочного процесса, лиц, проходящих спортивную подготовку (далее «воспитанники»).

1.3. Врачебный контроль проводится специалистами БУЗ Глазовская МБ МЗ УР «Поликлиники восстановительного лечения» в соответствии с договором.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ВРАЧЕБНОГО КОНТРОЛЯ

2.1. Основной целью врачебного контроля является осуществление систематического контроля над состоянием здоровья, адекватностью физических нагрузок, восстановлением здоровья средствами и методами физической культуры, формированию здорового образа жизни.

2.2. Задачами врачебного контроля является:

2.2.1. Определение состояния здоровья и уровня функционального состояния воспитанников Спортивной школы.

2.2.2. Диспансеризация лиц, проходящих спортивную подготовку в Спортивной школе.

2.2.3. Систематические наблюдения за изменениями в состоянии физической и функциональной подготовленности, происходящими под влиянием регулярных занятий.

2.2.4. Контроль над объёмом и интенсивностью тренировочных нагрузок; определение и коррекция индивидуальных норм физических нагрузок.

2.2.5. Определение допуска обучающихся к занятиям различными видами спорта и к участию в соревнованиях.

2.2.6. Профилактика спортивного травматизма.

3. НАПРАВЛЕНИЯ ВРАЧЕБНОГО КОНТРОЛЯ.

3.1. Организация и проведение мероприятий, направленных на определение состояния здоровья, физического развития и уровня функциональных возможностей лиц, проходящих спортивную подготовку.

3.2. Решение вопросов соответствия физических нагрузок функциональным возможностям организма занимающихся физической культурой и спортом.

3.3. Медицинское и санитарно - гигиеническое обеспечение массовых физкультурных и спортивных мероприятий.

4. ФОРМЫ ВРАЧЕБНОГО КОНТРОЛЯ.

4.1. Медицинские обследования лиц, проходящих спортивную подготовку, в соответствии с утвержденными программами.

4.2. Врачебные наблюдения в процессе тренировочных занятий и соревнований.

4.3. Врачебные консультации с целью выдачи индивидуальных рекомендаций по занятиям различными видами спорта и оздоровительной физкультурой.

4.4. Пропаганда оздоровительного влияния физкультуры и спорта.

4.5. Консультация врачей поликлиники восстановительного лечения среди тренеров и лиц, проходящих спортивную подготовку.

4.6. Предупредительный и текущий санитарный надзор за местами и условиями тренировочных занятий, соревнований.

4.7. Медико-санитарное обеспечение массовых физкультурно-спортивных мероприятий.

5. СИСТЕМА ОРГАНИЗАЦИИ ВРАЧЕБНОГО КОНТРОЛЯ.

5.1. В Спортивную школу МАУ СКК «Прогресс» зачисляются дети на основании письменного заявления родителей и медицинской справки, выданной врачом-педиатром.

5.2. Допуск на участие в соревнованиях выдается воспитанникам школы, прошедшим соответствующую подготовку, врачебный контроль и оформляется именным списком (медицинской заявкой), индивидуальной справкой и заверяется печатью поликлиники восстановительного лечения.

5.3. Обеспечение своевременного прохождения медицинского осмотра, согласно графику поликлиники восстановительного лечения, а также ответственность за допуск к тренировочным занятиям, к участию в соревнованиях лиц, проходящих спортивную подготовку, без медицинского освидетельствования или не подготовленных возлагается на *тренеров Спортивной школы.*

5.4. Врачебный контроль осуществляется в следующем порядке:

5.4.1. Врачами-педиатрами обследуются дети для допуска к учебно-тренировочным занятиям в группах начальной подготовки (НП до 1 года, СОЭ).

5.4.2. Специалистами поликлиники восстановительного лечения, с учетом выписки из медицинской документации амбулаторно-поликлинических учреждений, обследуются для допуска к тренировочным занятиям, соревнованиям и наблюдаются лица, проходящие спортивную подготовку в группах начальной подготовки (НП св. 1 года), учебно-тренировочного этапа (УТЭ). (осенний медосмотр-октябрь-ноябрь, весенний медосмотр-апрель-май).

5.4.3. Специалистами поликлиники восстановительного лечения, с учетом выписки из медицинской документации лечебно-профилактических учреждений, обследуются лица, проходящие спортивную подготовку, для допуска к учебно-тренировочным занятиям, соревнованиям после перенесённого заболевания.

6. СОДЕРЖАНИЕ ВРАЧЕБНОГО КОНТРОЛЯ.

6.1. Врачебный контроль осуществляется в виде обследований:

6.1.1. Углубленное медицинское обследование (УМО) проводится регулярно два раза в год, как правило, в конце подготовительного и соревновательного периодов, в остальных случаях - по направлению тренера, в условиях врачебно-физкультурного диспансера; оцениваются состояния здоровья и физического развития, уровень функциональных и резервных возможностей; по этим показателям вносятся коррективы в индивидуальные планы подготовки: уточняются объемы и интенсивность нагрузок, сроки изменений тренировочного режима, даются рекомендации по профилактике, восстановительным мероприятиям, лечению, мерам повышения витаминной обеспеченности. Углубленное медицинское обследование включает: анамнез, врачебное освидетельствование для определения уровня физического развития и биологического созревания; электрокардиографическое исследование; клинический анализ крови и мочи; обследование у врачей специалистов: хирурга, невропатолога, окулиста, отоларинголога, дерматолога, стоматолога и других специалистов. В случае необходимости, по медицинским показаниям, организуется дополнительная консультация у специалистов.

6.1.2. Этапное комплексное обследование (ЭКО), являясь основной формой, используется для контроля за состоянием здоровья, динамикой тренированности и оценки эффективности системы подготовки, рекомендованной по результатам УМО, при необходимости внесения поправок, дополнений, частичных изменений; этапные обследования проводятся 3-4 раза в годичном тренировочном цикле во время и после выполнения физических нагрузок для оценки общей и специальной работоспособностей лиц, проходящих спортивную подготовку; измеряются частота сердечных сокращений, артериальное давление, проводится электрокардиография.

6.1.3. Текущее обследование (ТО) проводится по заранее намеченному плану в дни больших тренировочных нагрузок, либо после начала учебно-тренировочных занятий после перенесённого заболевания, либо по заявке тренера для получения информации о ходе тренировочного процесса, функциональном состоянии организма лиц, проходящих спортивную подготовку, эффективности применяемых средств восстановления. Минимальный комплекс включает: измерение частоты сердечных сокращений, артериального давления, электрокардиограммы и проверку адаптации к дополнительной нагрузке.

6.1.4. Срочный контроль - оценка срочных изменений функционального состояния ведущих систем организма в процессе тренировки и в ближайшие 2 ч после нее.

7. САНИТАРНО - ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ РАБОТА.

Тренеры согласно Положению о спортивной школе, программам по видам спорта, дают знания в области гигиены личной и общественной, режиме труда и отдыха, закаливания организма, питания. Воспитанникам, в процессе подготовки, даются начальные сведения о врачебном контроле, самоконтроле, формировании культуры здоровья, профилактике травм и заболеваний. Знание навыков, практическое их применение даётся в форме индивидуальных и групповых занятий, бесед, в форме практических занятий. Занятия и беседы проводятся по темам: - «Формирование культуры здоровья», «Личная и общественная гигиена», «Восстановительные мероприятия», «Предупреждение инфекционных заболеваний», «Травматизм и заболеваемость в процессе занятий физкультурой и спортом», «Закаливание организма юных спортсменов», «Гигиенические требования к питанию юных спортсменов», «Восстановительные мероприятия в спорте», «О вреде наркомании, алкоголя и табакокурения», «О вреде пассивного образа жизни».

8. ДОКУМЕНТАЦИЯ ПО ВРАЧЕБНОМУ КОНТРОЛЮ.

Медицинские справки от педиатра при поступлении в Спортивную школу, находятся у тренера. Результаты медицинских обследований лиц, проходящих спортивную подготовку, заносятся в медицинские карты, которые хранятся в поликлинике восстановительного лечения, и на их основе даётся оценка уровня функциональных возможностей и физического развития спортсмена. Отметки о медосмотрах заносятся тренерами в журналы учета работы учебных групп.

Заведующий Спортивной школой

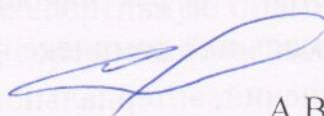


А.А. Попов

Согласовано:

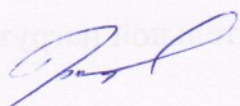
Заместитель генерального директора

МАУ СКК «Прогресс» по спорту



А.В. Семакин

Юрисконсульт



А.А. Трефилов